

[Inscrivez-vous au plus vite](#)

Mardi 15 SEPTEMBRE 2020 de 10 h à 11 h30
« Légitimité et reconnaissance quand on est Aidant »

Jeudi 15 OCTOBRE 2020 de 10 h à 11 h30
« Les dispositifs de soutien aux proches Aidants »

Mardi 17 NOVEMBRE 2020 de 10 h à 11 h30
« Quelles astuces pour rester en bonne santé (physique ou bien-être ?) »

Mardi 15 DÉCEMBRE 2019 de 10 h à 11 h30
« Une histoire d'aide, une histoire de famille »

Jeudi 14 JANVIER 2021 de 10 h à 11 h30
« Comment conserver un lien de qualité avec mon proche »

Mardi 16 FÉVRIER 2021 de 10 h à 11 h30
« Mon proche, et moi, et moi, et moi !!! »

Mardi 16 MARS 2021 de 10 h à 11 h30
« Les relations avec les professionnels : trouver sa place, trouver son équilibre »

Jeudi 15 AVRIL 2021 de 10 h à 11 h30
« Etre Aidant, et après ?? »

Mardi 18 MAI 2021 de 10 h à 11 h30
« Depuis que je suis Aidant j'ai changé »

Mardi 08 JUIN 2021 de 10 h à 11 h30
« Nos amis nous disent que nous les avons oubliés, mais ils nous manquent !! »

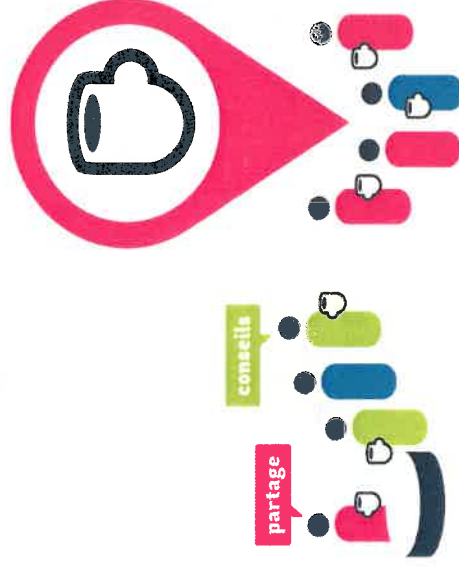
Mardi 06 JUILLET 2021 de 10 h à 11 h30
« Emotions et réactions... comment les gérer ? »



À cette adresse :
Restaurant le 128
128 avenue du Loiret
45160 Olivet

Contact :
 02.38.64.09.43
 prox.serv@orange.fr

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Olivet-Orléans

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :

